

BHUTAN–Freude ist ein Ort!  
Garantierte Feste Abfahrtszeiten mit Deutschsprachende Reiseleiter  
(Gruppengröße min. 1 Pers. - max. 18 Pers.)

07 NÄCHTE / 08 TAGE BHUTAN-TOUR  
THIMPHU, GANGTEY, PUNAKHA & PARO



Bhutan, das oft als "Land des Donnerdrachen" oder "Druk Yul" bezeichnet wird, gilt dank seiner einzigartigen alten buddhistischen Klöster und der friedlichen und ruhige Umgebung als eines der letzten "Shangri-Las" im Himalaya.

Das Land der sanften Hügel und hoch aufragenden Klippen versprüht ohne Frage einen ganz eigenen Charme. Die Menschen sind charmant, die Berge großartig, die Wälder dicht, die Luft rein, die Architektur inspirierend, die Religion tief sinnig und die Kunst großartig. Wie durch zeitlose Bilder aus der Vergangenheit begegnet der Reisende der vollen Pracht dieses historischen Landes. Er erlebt seine strategischen Festungen, die als Dzongs bekannt sind, zahlreiche antike Tempel, Klöster und Stupas, die die Landschaft prägen, Gebetsfahnen, die über den hohen Bergrücken flattern, wilde Tiere,



die es in den dichten Wäldern zuhauf gibt, schäumend weiße Wasserfälle, die ätherischen Duschen gleichen und das warme Lächeln seiner freundlichen Menschen.

Das winzige Königreich Bhutan teilt mit Nepal die größte Gebirgskette der Welt und das lebendige Erbe des Buddhismus. Der Flug nach Paro kann wahrlich als ein Flug in eine Fantasiewelt beschrieben werden. Während des Fluges können der Mt. Everest, Mt. Kanchenjunga und andere berühmte Gipfel des Himalaya aus nächster Nähe bestaunt und so im Auge des Betrachters Wirklichkeit werden.

Mit der wunderschönen und weitgehend unberührten Umgebung des Himalaya, seiner reichen Flora und Fauna und seiner pulsierenden buddhistischen Kultur ist Bhutan ein zunehmend beliebtes Reiseziel für internationale Touristen geworden. Dabei ist der Tourismus für das Land nicht nur eine wichtige Einnahmequelle von harten Währungen, er liefert auch Impulse für die Entwicklung des Dienstleistungssektors und die wirtschaftliche Entwicklung in der gesamten Region. Um sein reiches natürliches und kulturelles Umfeld zu schützen, hat das Land bewusst Richtlinien im Tourismus eingeführt, die einen nachhaltigen Weg zur Entwicklung fördern.

#### Zahlen und Fakten

Landfläche	: 38.394 Quadratkilometer
Waldfläche	: 72,5%
Höhe	: Zwischen 240m und 7541m über dem Meeresspiegel
Bewohner	: 700.000
Sprache	: Dzongkha, Englisch weit verbreitet
Religion	: Vajrayana-Linie des Mahayana-Buddhismus (auch als tantrischer Buddhismus bekannt)
Währung	: Ngultrum (gleich indische Rupie)
Hauptstadt	: Thimphu
Nationalbaum	: Zypresse
Nationalvogel	: Rabe
Nationalblume	: Blaue Mohnblume
Nationalsport	: Bogenschießen
Nationaltier	: Takin
Ortszeit	: Sechs Stunden vor GMT und eine halbe Stunde vor der indischen Standardzeit



## TAG 01: ANREISE NACH PARO MIT DEM FLUGZEUG UND TRANSFER NACH THIMPHU (55 KM / CA. 1½ STUNDEN FAHRT)

Der Flug nach Paro ist einer der spektakulärsten im gesamten Himalaya. Ob Sie von Kathmandu aus entlang des Himalaya-Gebirges oder über die Ausläufer von Kalkutta fliegen, die Reise bietet einen faszinierenden Ausblick und einen aufregenden Anflug ins Königreich. Bhutans erstes Geschenk an Sie ist seine kühle, saubere und frische Bergluft, die Sie beim Aussteigen aus dem Flugzeug wahrnehmen werden. Nach den Einreiseformalitäten und der Gepäckabholung werden Sie von unseren Repräsentanten abgeholt. Dann fahren Sie nach Thimphu, der Hauptstadt Bhutans, mit Zwischenstopp in Chuzom, wo die Flüsse Thimphu und Paro ineinanderfließen. Dort gibt es drei verschiedene Arten von Stupas, Tibetaner, Nepalesen und Bhutaner, die alle diesen Zusammenfluss zieren. Kurz vor Chuzom sehen Sie links den Tschogang Lhakang, den „Tempel des großartigen Pferdes“. Er ist ein privater Tempel, der im 15. Jahrhundert erbaut wurde, als Balaha, das großartige Pferd, eine Manifestation von Chenrezig, dem mitfühlenden Buddha, diesen Ort besuchte.

Nachdem Sie in Thimphu angekommen sind, erfolgt zunächst der Check In ins Hotel. Thimphu, vielleicht die ungewöhnlichste Hauptstadt der Welt, ist der Sitz der Regierung. Diese geschäftige Stadt ist die Heimat der Königsfamilie Bhutans, des öffentlichen Diensts und ausländischer Missionen mit Vertretungen in Bhutan. Es ist auch der Hauptsitz für eine Reihe der international finanzierten Entwicklungsprojekte.

Am Abend machen Sie einen Spaziergang durch die Hauptstraße und das Marktgebiet von Thimphu. Besuchen Sie auch den Basar für lokales Kunsthandwerk und tauchen Sie in den schönen traditionellen Künsten Bhutans ein. Hier können Sie handgewebte Textilien, Thangka-Gemälde,

Masken, Keramik, Schiefer- und Holzschnitzereien, Schmuck und viele interessante Gegenstände aus lokalen Materialien kaufen.

Übernachtung in Thimphu (Höhe 2400 m).

## TAG 02: THIMPHU

Nach dem Frühstück folgt die Besichtigung des Thimphu-Tals mit Besuch folgender Sehenswürdigkeiten: Die Nationalbibliothek mit einer umfangreichen Sammlung wertvoller buddhistischer Werke; das Institut für Zorig Chusum (allgemein als Malschule bekannt), in dem Schüler einen 6-jährigen Ausbildungskurs in den 13 traditionellen Kunsthandwerken Bhutans absolvieren. Besuchen Sie später das Textilmuseum, das einen Einblick in eine der ausgeprägtesten Kunstformen Bhutans bietet. Besuchen Sie außerdem Simply Bhutan, ein lebendiges Museum und Atelier, das das kulturelle Erbe der Bhutaner widerspiegelt.

Nach dem Mittagessen unternehmen folgt eine kurze Fahrt (15 km) nach Pangri Zampa, einem der ältesten Klöster in Bhutan nördlich von Thimphu, das im 16. Jahrhundert erbaut wurde. Hier treffen Sie auf eine Klosterschule, in der buddhistische Mönche Lamaismus und Astrologie basierend auf buddhistischer Philosophie erlernen.



Anschließend besuchen Sie den Buddha Point (Kuensel Phodrang). Dieser ist nur eine kurze Autofahrt vom Stadtzentrum von Thimphu entfernt und bietet Besuchern einen Panoramablick auf das Thimphu-Tal. Hier können Sie auch Ihre Ehrerbietung erweisen und vor dem größten Buddha des Landes Gebete sprechen. Ein Spaziergang in und um das Gelände mit Blick auf die landschaftliche Schönheit der Umgebung ist auch bei den Einheimischen eine beliebte Aktivität.

Besuchen Sie dann die Gedenkstätte Chorten, wo Sie Menschen aus allen Lebensbereichen sehen, die um die Stätte gehen, Mantras singen oder Gebetsmühlen drehen. Dieses Wahrzeichen wurde von Bhutans drittem König, Seiner Majestät Jigme Dorji Wangchuck ("der Vater des modernen Bhutans"),

entworfen und steht als Denkmal für Weltfrieden und Wohlstand. Es wurde 1974 nach seinem frühzeitigen Tod fertiggestellt und dient als Denkmal sowohl für den verstorbenen König als auch den globalen Frieden.



Später besuchen Sie dann schließlich den Trashichhoedzong, einen der wichtigsten Dzongs des Landes. Diese beeindruckende Festung/Kloster beherbergt den Thronsaal Seiner Majestät, dem König und verschiedene Regierungsbüros. Es ist auch die Sommerresidenz des Je Khenpo, des Obersten Abtes und der zentralen Mönchsgemeinde.

Übernachtung in Thimphu

**TAG 03: THIMPHU – GANGTEY (150 KM / CA. 5 STD. FAHRT)**

Nach dem Frühstück im Hotel und dem Check Out fahren Sie über den wunderschönen Dochula-Pass (3080 m) nach Punakha. In Bhutan sind Pässe mit einem großen bhutanischen Chorten (Stupa) und

Gebetsfahnen gekennzeichnet. Der Dochula-Pass bietet an klaren Tagen einen spektakulären Blick auf die hohen Gipfel des östlichen Himalaya. Die Druk Wangyel Stupas (hundert Stupas) bieten vor dieser Die Landstraße folgt dem malerischen Dang Chhu, bevor sie durch Bambus- und Eichenwälder ins Gangtey/Phobjikha-Tal führt.

Machen Sie am Abend einen Spaziergang durch das faszinierende Gangtey Village.

Übernachtung in Gangtey

Kulisse einen wahrlich unvergesslichen Anblick.



#### TAG 04: GANGTEY

Nach dem Frühstück besuchen Sie den Gangtey Goempa, der sich auf einem kleinen Hügel aus dem Talboden erhebt. Das Gangtey-Kloster ist das einzige Nyingmapa-Kloster auf der Westseite des schwarzen Gebirges und auch das größte in Bhutan. Das Kloster ist von einem großen Dorf umgeben, das hauptsächlich von den Familien der 140 Gomchen (Laienmönche) bewohnt wird, die sich um das Kloster kümmern.

Später erfolgt die Erkundung des weiten Phobjikha-Tals. Ein paar Kilometer hinter dem Gangtey-Kloster liegt auf der Talsohle das Dorf Phobjikha. Dieses ruhige, abgelegene Tal ist die Winterheimat der Schwarzhalskraniche, die aus den trockenen Ebenen Tibets im Norden wegziehen, um die Wintermonate in einem milderen Klima zu verbringen. Phobjikha liegt am Rande des Black Mountain

National Park auf einer Höhe von 2900 m und fällt unter den Bezirk Wangdue Phodrang. Das Tal bietet die zwei wunderschönen Flüsse Nakay Chhu (Chhu Naap - schwarze Gewässer) und Gay Chhu (Chhu Karp - weiße Gewässer). Laut einer örtlichen Legende repräsentieren die beiden Flüsse eine Schlange und einen Eber. Die beiden Tiere rafen einst eine Vereinbarung, dass im Phobjikha-Tal Reis angebaut werden könnte, wenn die Schlange (Nakay Chhu) siegte. Wenn der Eber siegte, könnte in der Region niemals Reis angebaut werden. Die Schlange verlor, da sie sich auf ihrer Reise den ganzen Weg schlängeln musste. Bis heute kann im Tal kein Reis angebaut werden.



Besuchen Sie außerdem das Black Necked Crane-Besucherzentrum: Das Zentrum befindet sich am Rande des Waldes und Feuchtgebiets entlang der Hauptstraße des Phobjikha-Tals und verfügt über einen Beobachtungsraum, der mit einem Hochleistungsteleskop und Spektiven ausgestattet ist, um den besten Blick auf die Kraniche zu erhaschen. Das Zentrum bietet auch Informationen über die Natur- und Kulturgeschichte der Region. Es gibt einen kleinen Geschenkeladen, in dem Kunsthandwerk der Einheimischen verkauft wird.



Übernachtung im Gangtey.

**TAG 05: GANGTEY - PUNAKHA (70 KM / CA. 3 STD. FAHRT)**

Nach dem Frühstück checken Sie aus dem Hotel aus und reisen weiter nach Punakha, der alten Hauptstadt von Bhutan.

Nachdem Sie in Punakha angekommen sind, erfolgt zunächst der Check In ins Hotel. Später besuchen Sie dann Punakha Dzong, ein massives Bauwerk am Zusammenlauf zweier Flüsse. Bis 1955 war es die Hauptstadt von Bhutan und dient heute noch als Winterresidenz der Mönche.

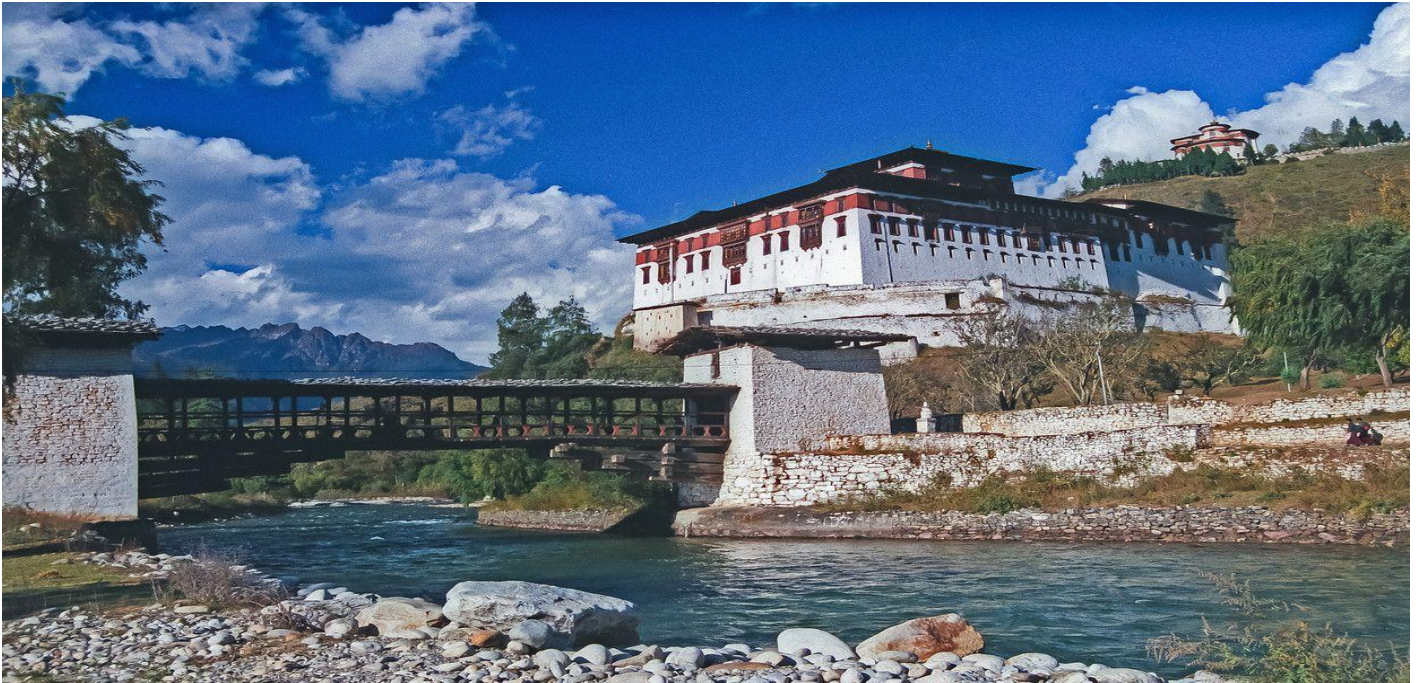




Als nächstes besuchen Sie den Chimi Lhakhang. Vom Hotel sind es ungefähr 15 Minuten Fahrt auf der Landstraße, bevor die Wanderung durch Reisfelder und Dörfer beginnt. (ca. 1½ Stunden zu Fuß hin und zurück). Der Chimi Lhakhang auf einem Hügel in der Mitte des Tals ist auch als Fruchtbarkeitstempel bekannt. Der Glaube besagt, dass kinderlose Paare, die in diesem Tempel beten, schon bald danach mit einem Kind gesegnet werden. Der Weg führt über Reisfelder zur winzigen Siedlung Pana, was „Feld“ bedeutet. Ein Spaziergang durch das Dorf in der Nähe des Tempels gibt Ihnen einen seltenen Einblick in das tägliche Leben der Menschen in der Gemeinde.  
Übernachtung in Punakha

#### TAG 06: PUNAKHA - PARO (120 KM / CA. 4½ STD. FAHRT)

Nach dem Frühstück checken Sie aus dem Hotel aus und fahren auf der malerischen Landstraße nach Paro. Auf dem Weg besuchen Sie Simtokha Dzong, die älteste Festung des Landes, die 1627 erbaut wurde. Es beherbergt einige heilige Schreine, die Trost und Frieden geben sollen.



Nachdem Sie in Paro angekommen sind, erfolgt zunächst der Check In ins Hotel.

Nach dem Mittagessen besuchen Sie Ta Dzong, das ursprünglich als Wachturm erbaut wurde und heute das Nationalmuseum beherbergt. Die umfangreiche Sammlung enthält antike Thangka-Gemälde, Textilien, Waffen und Rüstungen, Haushaltsgegenstände und eine reiche Auswahl an natürlichen und historischen Artefakten. Die hier ausgestellten exquisiten Briefmarken Bhutans bieten eine weitere interessante Sammlung.

Es folgt ein kurzer Spaziergang bevor Sie zum Rinpung Dzong (Paro Dzong) gelangen, was soviel bedeutet wie "Festung des Juwelenhauens", das eine lange und faszinierende Geschichte hat. Entlang der Holzgalerien, die den Innenhof säumen, sind feine Wandgemälde zu sehen, die buddhistische Überlieferungen abbilden. Dazu gehören die Vier Freunde, der Alte Mann des Langen Lebens, das Rad des Lebens, Szenen aus dem Leben von Milarepa, der Berg Sumeru und anderen kosmische Mandalas.

Übernachtung in Paro

#### TAG 07: PARO

Machen Sie einen Ausflug zum **Kloster Taktsang**, auch bekannt als das Nest des Tigers. Es dauert 05 Stunden. Wanderungs-Höhen und Tiefen. Es wird vermutet, dass Guru Rinpoche, Gründungsvater der bhutanischen Form des Mahayana Buddhismus, hier auf der Rückseite von einer Tigerin angekommen ist und an diesem Kloster meditiert hat. Die Hauptstruktur wurde durch das Feuer 1998 schwer beschädigt, aber nach vielen Jahren der sorgfältigen Wiederherstellungsarbeit ist der Komplex jetzt zu seinem ehemaligen Ruhm völlig wiederhergestellt worden.

Nach der Tageswanderung zum Taktsang-Kloster können Sie den Rest des Tages im Hotel entspannen oder in der Stadt Paro einkaufen gehen.

Übernachtung in Paro.



#### TAG 08: ABREISE AUS PARO

Nach einem frühen Frühstück im Hotel werden Sie zum Flughafen gebracht, um Ihren Flug nach Hause anzutreten.

Feste Abreisedaten für 2020  
Die Anreise nach Bhutan ist von den  
Delhi/Katmandu-Sektoren aus möglich

1	10. Feb	Del/Ktm	17. Feb	Del/Ktm
2	4. Mär	Del/Ktm	11. Mär	Del/Ktm
3	30. Mär	Del/Ktm	6. Mär	Del/Ktm
4	19. Apr	Del/Ktm	26. Apr	Del/Ktm
5	25. Apr	Del/Ktm	2. Mai	Del/Ktm
6	9. Mai	Del/Ktm	16. Mai	Del/Ktm
7	11. Jun	Del/Ktm	18. Jun	Del/Ktm
8	11. Jul	Del/Ktm	18. Jul	Del/Ktm
9	8. Aug	Del/Ktm	15. Aug	Del/Ktm
10	5. Sep	Del/Ktm	14. Sep	Del/Ktm
11	21. Sep	Del/Ktm	28. Sep	Del/Ktm
12	3. Okt	Del/Ktm	10. Okt	Del/Ktm
13	17. Okt	Del/Ktm	24. Okt	Del/Ktm
14	8. Nov	Del/Ktm	15. Nov.	Del/Ktm
15	17. Nov.	Del/Ktm	24. Nov	Del/Ktm
16	5. Dez	Del/Ktm	12. Dez	Del/Ktm

Landarrangementkosten (netto, nicht provisionspflichtig) bei Standard 3-Sterne-Unterkunft gemäß staatlicher Tarifverordnung.

- Für Abreise im Mär/Apr/Mai/Sep/Okt/Nov: 1696 USD pro Person
- Für Abreise im Jan/Feb/Jun/Jul/Aug/Dez: 1323 USD
- Einzelzimmerzuschlag: 395 USD.

#### Geplante Hotels:

The Village Lodge, Paro ([www.hlrbhutan.com](http://www.hlrbhutan.com))/oder ähnliche  
City Hotel, Thimphu ([cityhotelthimphu.com](http://cityhotelthimphu.com))/ oder ähnliche  
Dragon's nest Punakha.([www.hhlbhutan.com](http://www.hhlbhutan.com))/ oder ähnliche  
The Valley Camp, Phobjikha. ([hlrbhutan.com](http://hlrbhutan.com))/ oder ähnliche

#### Flug:

DELHI-PARO-DELHI: USD 656 per person

KATMANDU-PARO-KATMANDU: USD 430 per person

Preise können sich zum Buchungszeitpunkt geändert haben.

Gerne organisieren wir gegen Aufpreis Hotel- und Transitvermittlung in Katmandu und Delhi.  
Unterkünfte der höheren Kategorie werden vermittelt. Es können Zuschläge anfallen.

### Im REISEPREIS ENTHALTEN:

- ✓ Unterbringung im Doppelzimmer gemäß Reiseverlauf mit Vollpension
- ✓ Private Transfers und Besichtigungen gemäß der angegebenen Reiseroute
- ✓ Betreuung durch einen begleitenden deutschsprachigen Reiseleiter.
- ✓ Eintrittsgelder - für nur einen Besuch.
- ✓ Regierungsabgaben und Steuern
- ✓ Visagebühr für Bhutan.
- ✓ Flugbuchungen zwischen den Sektoren Paro und Katmandu/Delhi.
- ✓ Visa-Vereinbarung.

### VISA-ANFORDERUNG & VERFAHREN:

1. Visa: Wir kümmern uns gerne um die Visaformalitäten.
2. Bhutan-Visa: Für die Bearbeitung des Bhutan-Visums benötigen wir mindestens 30 Tage vor dem Einreisedatum in Bhutan eine deutlich lesbare Kopie des Reisepasses (Seite mit Passnummer und Passfoto im JPEG- oder PDF-Format). Die verbleibende Gültigkeitsdauer des Reisepasses sollte mindestens 6 Monate ab dem Datum der Einreise nach Bhutan (ohne Reisemonat) betragen.
3. Der Tourismusbehörde von Bhutan stellt ein Visumgenehmigungsschreiben aus, das näher an dem Reisedatum liegt, das per E-Mail verschickt wird. Reisende müssen beim Einchecken für den Druck Air-Flug die oben genannte Kopie der Visumgenehmigung vorlegen. Das tatsächliche Visum wird bei der Ankunft in Bhutan im Reisepass eingestempelt. Visa werden nach Hinterlegung der vollständigen Zahlung bei der Tourismusbehörde von Bhutan ausgestellt.

### Geplante Fahrzeuge:

- 01 – 02 Personen: SUV Hyundai Tucson / Santa Fe
- 03 – 06 Personen: Toyota Hiac
- 07 Personen & mehr: Toyota Coaster Bus (18- und 24-Sitzer)

### DER OBIGE PREIS SCHLIESST AUS:

- × JEGLICHE AUSGABEN, DIE DURCH GRÜNDE AUSSERHALB UNSERER KONTROLLE ENTSTEHEN, Z.B. DURCH WETTERBEDINGUNGEN, NATURKATASTROPHEN, UNFÄLLE, MEDIZINISCHE EVAKUIERUNGEN, FLUGPREISE / STORNIERUNGEN, TERMINVERSCHIEBUNGEN, VERZÖGERUNGEN USW.
- × Trinkgelder für Fahrer, Hotels oder örtliche Reiseleiter usw.
- × Flugpreise und Flughafensteuern.
- × Ausgaben persönlicher Art wie Trinkgeld, Wäsche, Telefon-/Faxanrufe, alkoholische/alkoholfreie Getränke und Foto-/Videokameragebühren an Denkmälern, medizinische Kosten, Versicherungen usw.



- × Dienstleistungen jeglicher Art außerhalb von Bhutan.
- × Jegliche Ausgaben außer den oben genannten.

DER PREIS IST NETTO & NICHT KOMMISSIONIERBAR & GÜLTIG FÜR DEN OBEN GENANNTEN ZEITRAUM UND UMFASST REGIERUNGSABGABEN UND STEUERN.

**WICHTIGER HINWEIS:**

Bitte beachten Sie, dass in Einzelfällen die im Angebot erwähnten Hotels zum Zeitpunkt der Buchung nicht verfügbar sind. Sollte eine solche Situation eintreten, wird ein alternatives Hotel der gleichen Kategorie gebucht.

**Stornierung:**

- Einen Monat vor dem Ankunftsdatum 100% Erstattung
- 15 Tage vor dem Ankunftsdatum 50% Erstattung
- 1-15 Tage vor dem Ankunftsdatum 0% Erstattung.