
Nepal

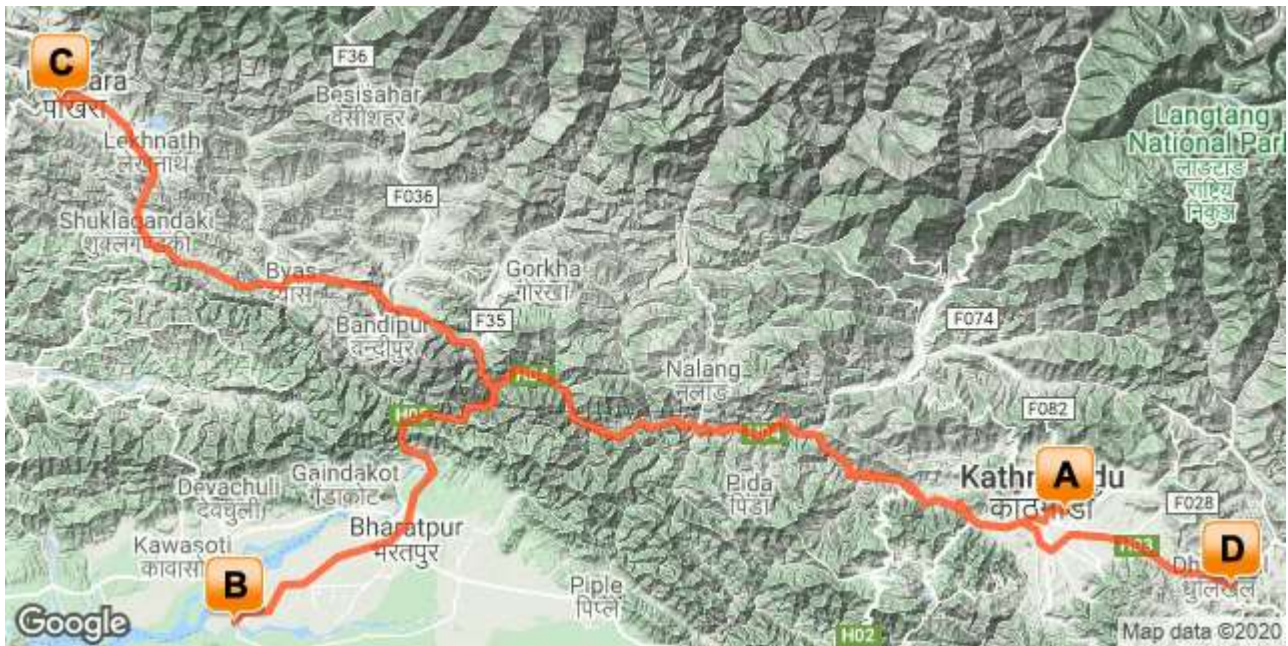


Nepal

Kathmandu - Chitwan National Park - Pokhara - Dulikhel

8 Tage / 7 Nächte

Ausstellungsdatum: 10. Mai 2020



[Klicken Sie hier um Ihren digitalen Reiseplan anzusehen](#)

Einleitung

Unterkünfte	Reiseziel	Dauer
The Dwarika's Hotel	Kathmandu	2 Nächte
Meghauli Serai	Chitwan National Park	2 Nächte
Temple Tree Resort & Spa	Pokhara	2 Nächte
Dwarika's Resort	Dulikhel	1 Nacht

Tag 1: The Dwarika's Hotel, Kathmandu

Tagesnotizen

Kathmandu

Die Hauptstadt Nepals dient als Ausgangspunkt für Wanderungen in den Himalaya, einschließlich Mount Everest und Annapurna, und ist somit ein wichtiges Reise- und Tourismuszentrum. Neben der Nähe zu diesen Weltklasse-Wanderwegen bietet die Stadt auch viele eigene Reize, darunter eine exquisite Umgebung inmitten schneebedeckter Berggipfel, freundliche Einheimische, mehrere UNESCO-Weltkulturerbe und eine Reihe von kunstvollen Steintempeln, die Hunderte von Jahren zurückreichen. Verpassen Sie nicht einen Besuch des heiligen Boudhanath Stupa, der alten baumbestandenen Stätte von Swayambhunath oder des Kathmandu Durbar Platzes mit seinen Tempeln aus dem 12. Jahrhundert.

Übernachtung: The Dwarika's Hotel

Das Dwarika's Hotel befindet sich in Kathmandu, Nepal. Der Tempel Pashupatinath und der Boudha Stupa befinden sich in der Nähe der Unterkunft. Dieses historische Hotel bietet komfortable und geräumige Unterkünfte, von Zimmern bis hin zu Suiten. Jedes Zimmer und jede Suite verfügt über individuell gestaltete und handgefertigte Möbel, die die erdige Lebensqualität des Tals widerspiegeln, sowie moderne Annehmlichkeiten wie Klimaanlage, TV und ein eigenes Bad. Freuen Sie sich auf eine Auswahl an kulinarischen Erlebnissen an der Bar und den drei Restaurants in der Unterkunft. Zu den Freizeiteinrichtungen gehören das Pancha Kosha Himalayan Spa, eine Bibliothek, ein Yoga- und Fitnesscenter sowie ein Außenpool.



Tag 2: The Dwarika's Hotel, Kathmandu

Tagesnotizen

Das Frühstück wird im Hotel eingenommen.

Besuchen Sie Kathmandu City, Swayambhunath & Patan Beginnen Sie mit einer Interaktion mit der lebenden Göttin **Swoyambhunath** (UNESCO-Weltkulturerbe) - Swoyambhunath bedeutet wörtlich übersetzt "Selbst-Existierender". Es wird angenommen, dass Swoyambhunath vor mehr als 2.500 Jahren gegründet wurde. Eine Inschrift aus dem Jahr 460 n. Chr. besagt, dass der Bau von König Manadeva durchgeführt wurde. Bis zum dreizehnten Jahrhundert hatte sich Swoyambhunath zu einer wichtigen buddhistischen Lernstätte entwickelt. Er ist auch als Affentempel bekannt, da in Teilen des Tempels im Nordwesten heilige Affen leben. Swayambhunath nimmt eine zentrale Stellung ein; es ist wahrscheinlich die heiligste unter den buddhistischen Pilgerstätten.

Am Abend werden Sie den Patan Durbar Square besuchen.

In **Patan**, der alten Newar-Stadt, sehen Sie den historischen Durbar Square, das Goldene Tor, den himmelsdurchdringenden Tempel von Taleju und die Statue von Yogendra Malla, Krishna Mandir, Sati-Tempel, Hiranya Varna Mahabiar (der goldene Tempel) und Mahabouddha mit Blick auf alte geschnitzte Holzfenster durch die Straßen, Kuriositätenladen und Basare.

Tag 3: Meghauli Serai, Chitwan National Park

Tagesnotizen

Das Frühstück wird im Hotel eingenommen.

Fahrt nach **Chitwan** und Weiterfahrt zur berühmten nepalesischen Dschungellodge im Chitwan-Nationalpark. Der Park bietet die reichhaltigste und spektakulärste Wildtierbesichtigung Asiens. Fahren Sie auf dem Rücken eines Elefanten tief in den dichten Dschungel, um die schwer fassbaren bengalischen Tiger und einhornige Nashörner zu sehen. Der Abend steht zur freien Verfügung in einer aufregenden Dschungel-Lodge.

Sobald die Jagdgründe des nepalesischen Königshauses, der nepalesischen Elite und des europäischen Adels Nepals erster Nationalpark sind, ist jetzt ein von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärtes Gebiet und ein durchschlagender Erfolg im Naturschutz.

Chitwan ist berühmt für seine Wildnis und die Heimat von Tigern, Nashörnern, Faultieren, Leoparden, Krokodilen und über 400 Vogelarten, Chitwan bietet Ihnen die klassische Safari. Wagen Sie sich tagsüber auf dem Elefantenrücken, zu Fuß oder mit dem Einbaum in den Dschungel, um die reichhaltige Flora und Fauna zu beobachten. Abends können Sie sich bei herzhaften Mahlzeiten und herzhafteren Geschichten aus dem Dschungel zurücklehnen.

Nach einem schnellen Waschen und Umziehen können Sie einen geführten Spaziergang am Ufer des Rapti-Flusses unternehmen und den ruhigen Sonnenuntergang genießen, gefolgt von einem Abendessen und einem kulturellen Stammesprogramm.

Chitwan National Park

Idyllisch in den Terai Tiefland von Süd-Zentral-Nepal gelegen, ist der Chitwan National Park für seine außergewöhnliche Artenvielfalt bekannt. Dieses beeindruckende UNESCO-Weltkulturerbe ist geprägt von üppigen Wäldern, Wiesen, reichen Überschwemmungen, sanften Hügeln, schönen Flüssen und Ochsenbogenseen. Der Park ist eines der berühmtesten Naturschutzgebiete Nepals, da er als eines der letzten Zufluchtsorte des bengalischen Tigers und des einhornigen asiatischen Nashörners der Welt dient. Es gibt auch Hirsche, Affen, Leoparden, indische Elefanten, Krokodile, Faultierbären und über 500 Vogelarten, die diese spektakulär landschaftlich geschützte Wildnis bewohnen. Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, die nördlichen Ufer des Rapti-Flusses mit einem traditionellen Kanu zu erkunden oder den Balmiki Ashram zu besuchen, der eine beliebte Hindu-Pilgerstätte ist.

Übernachtung: Meghauli Serai

Am Rande des Rapti Flusses und dem weltberühmten Chitwan National Park gelegen, laden die Villen und Zimmer mit Blick auf den Fluss zu einem ruhigen Ausflug ein, der Tierbegegnungen bietet und wo die Nächte voller sorgfältig geplanter Überraschungen sind. Das Anwesen bietet 16 luxuriöse Villen in Pastelltönen, schaffen ein beruhigendes Heiligtum im Herzen des Dschungels. Jede luxuriöse Villa verfügt über geräumige Wohnbereiche mit herrlichem Blick auf den Fluss Rapti und den Nationalpark. Mit privaten Tauchbecken in jeder Suite und luxuriösen 5 Einbaubädern, die mit traditionellen nepalesischen Steintüllen geschmückt sind, lassen Sie sich in Versuchung, den Nachmittag zu entspannen, indem Sie dem Rhythmus der fließenden Fluss. Zu den Einrichtungen und Dienstleistungen gehören ein Speisesaal, eine Bar, eine Lounge, eine Aussichtsterrasse, ein Restaurant auf dem Zimmer oder ein privater Pool sowie ein Bio-Garten.



Tag 4: Meghauli Serai, Chitwan National Park

Tagesnotizen

Das Frühstück wird im Hotel eingenommen.

Nach dem Frühstück geht es weiter zu den Dschungelaktivitäten.

Beginnen Sie mit einem Besuch des Besucherzentrums des **Nationalparks**, das Sie auf eine bereicherte Erfahrung des Dschungels vorbereiten wird.

Genießen Sie eine **Jeep-Safari**, ein ungewöhnliches Programm, das als Jeep-Safari mit einem erfahrenen Fahrer am Steuer und einem erfahrenen Naturforscher beginnt, der Sie auf motorgeeigneten Wegen tief in die Wälder führt und die Geheimnisse und die Magie des Dschungels vom bequemen Sitz aus erkundet. Diese aufregende Aktivität dauert von 3 bis 4 Stunden, auf der Suche nach wilden Tieren wie verschiedenen Hirscharten (Tüpfelhirsch, Bellender Hirsch, Umarmter Hirsch), Affen, Wildschwein, Faultier, Hyäne, Leopard und, mit etwas Glück, dem Königlichen Bengalischen Tiger. Abgesehen von den Wildtieren würden wir tief in den Nationalpark hineingehen, wo der Naturist Sie über den Wald und seine Arten, Bäume und ihre Arten, verschiedene Vogelarten usw. informieren würde.

Kehren Sie in Ihr Hotel zurück und geniessen Sie am Abend die kulturelle Tharu-Tanzdarbietung der lokalen Dorfbewohner.

Tag 5: Temple Tree Resort & Spa, Pokhara

Tagesnotizen

Das Frühstück wird im Hotel eingenommen. Fahrt nach Pokhara.

Pokhara ist ein bemerkenswerter Ort von natürlicher Schönheit. In einer Höhe von 900 m über dem Meeresspiegel und 200 km westlich des Kathmandutals gelegen, ist die Stadt als Zentrum des Abenteuers bekannt. Die bezaubernde Stadt hat mehrere wunderschöne Seen und bietet einen atemberaubenden Panoramablick auf die Gipfel des Himalaja. Die Heiterkeit der Seen und die Pracht des sich dahinter erhebenden Himalajas schaffen eine Atmosphäre von Frieden und Magie.

Ankunft in Pokhara und Einchecken im Hotel.

Machen Sie einen Abendspaziergang um das Seeufer und verbringen Sie den Tag entspannt im Hotel.

Pokhara

Pokhara, die zweitgrößte Stadt in Nepal, liegt am Ufer des Phewa-Sees in der zentralen Region des Landes. Pokhara wird oft als „Abenteuer- und Freizeithauptstadt Nepals“ bezeichnet und als das Tor zum Annapurna Circuit bekannt ist, ist ein beliebtes Drehkreuz, das viel zu sehen und zu tun bietet. Das Angebot an Aktivitäten ist fast überwältigend, mit Seen und Wasserfällen zu bewundern; Yoga-, Reiki- und Meditationskursen, Höhlen (wie Mahendra) zu erkunden; Bootfahren, Kanufahren und Wildwasser-Rafting auf den Wasserstraßen rund um den See zu genießen; und eine Reihe von anspruchsvollen Wanderungen, um Ihre Fitness, mit der Sicht von Sarangkot ist besonders lohnend. Inzwischen können ernsthafte Trekker das Annapurna Base Camp von Pokhara aus erreichen, die erste Station für eine Reihe von beeindruckenden Wanderwegen durch die spektakuläre Bergkette.

Übernachtung: Temple Tree Resort & Spa

Das Temple Tree Resort & Spa ist ein Boutique-Hotel, das westliche Standards mit der unverwechselbaren Architektur und Kultur des westlichen Himalaya kombiniert. Benannt nach der duftenden Tempelbaumpflanze Frangipani, die hier gefunden wurde, ist die Atmosphäre einer friedlichen Entspannung.

Eingebettet am Fewa-See im Pokhara-Tal, ist Temple Tree von den Ausläufern und majestätischen Gipfeln des Annapurna-Gebirges umrahmt. Die Luft ist erfrischend sauber und das subtropische Klima angenehm warm.

Das Resort befindet sich in der Mitte des Sees, in einem Gebiet namens Gaurighat, dem einzigen Teil des Sees mit vollem Blick auf den See und den Himalaya.

Temple Tree besteht aus einzelnen Cottages auf zwei Etagen, die aus handgeschliffenem Stein gefertigt sind und mit wunderschön verzierten Holzstreben und Säulen ausgestattet sind. Die privaten Balkone blicken auf einen herrlichen Garten, der sich um einen alten Baum aus drei ineinandergreifenden Stämmen dreht.



Tag 6: Temple Tree Resort & Spa, Pokhara

Tagesnotizen

Das Frühstück wird im Hotel eingenommen.

Weiter zu einer Besichtigungstour durch das Pokhara-Tal

Bindabasini-Tempel - Dieser der Hindu-Göttin Durga geweihte Tempel (manifestiert als Bhagwati, ein blutrünstiger Aspekt der Göttin) befindet sich in der Nähe des geschäftigen Alten Basars von Pokhara. Das weiße Gebäude im Pagoden-Stil in etwa 3000 Fuß Höhe über dem Meeresspiegel ist für die in Pokhara lebenden Hindus von großer religiöser Bedeutung. Täglich strömen Menschen in diesen Tempel und bringen auch Tieropfer dar. Man kann auch Zeuge einer hinduistischen Hochzeitszeremonie werden, die in den Räumlichkeiten des Tempels stattfindet.

David's Fall - Devi's Fall (auch als Devin's und David's bekannt) ist ein wunderschöner Wasserfall, der etwa 2 km südwestlich des Flughafens von Pokhara am Siddhartha Highway liegt. Der Legende nach wurde ein Trekker (Devin, David) vom Pardi Khola weggespült und verschwand auf mysteriöse Weise in einem unterirdischen Gang unter dem Wasserfall.

Gupteswore Höhle: Eine der größten Höhlen in Pokhara, die Lord Shiva gewidmet ist, ist ein weiteres Wunder der Natur in Pokhara.

Phewa-See: Der Anziehungspunkt in Pokhara ist der Phewa-See - der zweitgrößte See im Königreich. Er ist der größte und bezauberndste der drei Seen, die zur Pracht von Pokhara beitragen. Hier kann man mit einem gemieteten Boot zum Wasser hinüber segeln oder rudern oder den Inseltempel in der Mitte besuchen. Nach der Bootsfahrt kann man auf dem Markt am Seeufer kostenlos einkaufen.

Tag 7: Dwarika's Resort, Dulikhel

Tagesnotizen

Nach dem Frühstück erfolgt die Rückfahrt nach Kathmandu. Nach Ihrer Ankunft werden Sie in Ihr Hotel gebracht. Am Abend werden Sie den **Pashupatinath-Tempel** und die Stupa von Boudhanath besuchen

Pashupatinath, am Ufer des Flusses Baghmati etwa 8 km von der Stadt entfernt gelegen, ist einer der heiligsten hinduistischen Schreine. Der Pasupatinath-Tempel ist der älteste Hindu-Tempel in Kathmandu. Es ist nicht sicher bekannt, wann der Pashupatinath-Tempel gegründet wurde. Aber laut Nepal Mahatmaya und Himvatkhanda erlangte die Gottheit hier als Pasupati, der Herr der Tiere, dort großen Ruhm. Die Existenz des Pasupatinath-Tempels geht auf das Jahr 400 n. Chr. zurück. Die reich verzierte Pagode beherbergt die heilige Linga oder das heilige Symbol von Lord Shiva. Tausende von Pilgern aus der ganzen Welt kommen, um diesem Tempel zu huldigen, der auch als "Tempel der Lebewesen" bekannt ist. Der Tempel der Lebewesen, der hier der Gottheit Shiva vorsteht, wird in der Form des Lingams verehrt. Allerdings dürfen nur Hindus den Tempel betreten.

Boudhanath (UNESCO-Weltkulturerbe) ist das Zentrum der tibetischen Kultur in Nepal. Der 36 Meter hohe Stupa von Bouddhanath ist einer der größten Stupas in Südasien. Der Stupa von Bouddhanath wurde im achten Jahrhundert von den Licchavi-Herrschern renoviert. Das Design des Mandalas in Bouddhanath ist eine Kopie des Mandalas in Gyantse in Tibet. Der Stupa soll die Überreste eines sowohl für Buddhisten als auch für Hindus ehrwürdigen Weisen aus Kasyap beherbergen. Kleinere Stupas befinden sich an der Basis. Gompa-Klöster, Kuriositätenläden und Restaurants umgeben Bouddhanath. Heute wimmelt es in Boudhanath von der tibetischen Bevölkerung, die mit der Teppichherstellung, dem Handel und den Gebeten in den verschiedenen Klöstern beschäftigt ist, die verschiedenen Sekten des tibetischen Buddhismus angehören.

Dulikhel

Wenn Sie nach phänomenalen Ausblicken auf den Himalaya suchen, dann besuchen Sie Dulikhel im äußersten Osten des Kathmandu-Tals. Es ist einer der besten Orte im Land, von wo aus man die Pracht dieser zerklüfteten Gipfel bewundern kann. Es gibt hier viel mehr zu genießen als nur Aussicht. Dies ist eine authentische nepalesische Stadt, in der die Kultur und Traditionen der einheimischen Newari stark geblieben sind. Es gibt eine charmante Altstadt mit zwei schönen Tempeln in verschiedenen Vishnu- und Hari-Siddhi-Stilen und einen Kali-Tempel auf einem Hügel über der Stadt, von wo aus man einen schönen Blick auf Dulikhel und seine Umgebung hat.

Übernachtung: Dwarika's Resort

Das Dwarika's Resort ist eine Einrichtung, die den Schwerpunkt auf das Leben in Harmonie mit allen Elementen der Natur legt, wurde aus natürlichen Materialien wie Stein, Holz, Erde und mit traditioneller Bauweise aus Kalk und Ziegelstaub gebaut. In den Innenräumen wurden Naturfasern und Farben verwendet, und Farben, die weniger umweltschädlich sind. Das Resort umfasst auch andere Umweltsysteme, darunter Wasserwiedergewinnung, Grauwasseraufbereitung, Solarbeleuchtung und Recycling von Lebensmitteln und anderen Abfällen.

Im Dwarika's Resort gibt es eine Reihe von Suiten. Mit privaten Wohn- und Schlafbereichen im Innen- und Außenbereich ist die Suite ein idealer Rahmen für Reflexion, Entspannung und Erholung.

Das Essen im **Dwarika's Resort** ist sowohl für Ernährung als auch für Genuss. Die Restaurants verwenden frische, saisonale und lokale Produkte, die hauptsächlich von der Dwarika's Farm oder von anderen lokalen Bauern stammen. Die Mahlzeiten ergänzen die Behandlungen und Philosophie des Resorts. Besuchen Sie die Dwarika's Farm, um die Terrassenfelder zu erkunden, Gemüse und Kräuter für die nächste Mahlzeit zu pflücken oder sogar das Mittagessen im rustikalen Bauernhaus zu probieren.

Inspiziert von einer Mischung aus vedischer Philosophie und buddhistischer Medizin, konzentriert sich das Resort auf das komplette Wohlbefinden eines Individuums, das sich auf das Wissen und den ganzheitlichen Lebensstil der Himalaya-

Region bezieht. Das Pancha Kosha Himalayan Spa, ein integraler Bestandteil des Resorts, bietet Behandlungen und Aktivitäten, die das Wohlbefinden fördern.



Tag 8: Ende der Reise

Tagesnotizen

Das Frühstück ist das Hotel.

Transfer zum internationalen Flughafen, um den Flug mit dem Weiterflugziel zu verbinden.

Nepal Tour

8 Tage / 7 Naechte (2 Personen)

Hotels Optionen:

Stadt	Hotels	Zimmer
Kathmandu	Dwarika's Hotel	Heritage Deluxe
Chitwan	Megghauli Serai	Megghauli Zimmer
Pokhara	Temple Tree Resort & Spa	Deluxe Zimmer

Monat :- 01 Juni 2020 – 31st August 2020

Personen	Kosten
02 Person auf pro Person basis (auf Zwierbelegung Basis)	USD 1480 pro Person
Zuschlag fuer den Einzelzimmer	USD 603

Monat :- 01 September 2020 – 31st Dezember 2020

Personen	Kosten
02 Person auf pro Person basis (auf Zwierbelegung Basis)	USD 1725 pro Person
Zuschlag fuer den Einzelzimmer	USD 781 pro Einzelzimmer

Extra Kosten: -

- Bergflug: - US\$ 200,00 pro Person einschließlich Flughafensteuer und Klimaanlage mit Fahrzeug (Stand heute)
- KTM - BHR: USD 90.00 PP (Flugpreis kann sich ändern)
- BHR - PKR : USD 45.00 PP (Flugpreis kann sich ändern)
- PKR - KTM : USD 100.00 PP (Flugpreis kann sich ändern)
- Abendessen im Dwarika's Kathmandu USD 45.00 pro Person pro Mahlzeit (im Toran oder einem beliebigen Restaurant)
- Abendessen im Temple Tree USD 20.00 pro Mahlzeit pro Person

Im Reisepreis enthalten:

- Water in Steel Bottle (refuelled by guest from the hotel/local restaurant- 03 Übernachtungen in entsprechenden Hotels in Kathmandu auf BB-Basis.
- 02 Übernachtungen in entsprechenden Hotels in Chitwan auf JP-Basis.
- 02 Übernachtungen in entsprechenden Hotels in Pokhara auf BB-Basis.
- Englischsprachiger einheimischer Führer während der Stadtrundfahrt in Kathmandu.
- Englisch sprechender Naturforscher in Chitwan.
- Englischsprachiger einheimischer Führer in Pokhara Kathmandu.
- Alle Transfers und Besichtigungstouren mit einem A/C-Fahrzeug.
- Eintrittsgebühr bei Denkmälern.
- Tit & Bit + Obst während der Besichtigungstour und während der Fahrt
- Wasser in Stahlflasche (von einem Gast aus dem Hotel/lokalen Restaurant aufgetankt)

Im Reisepreis nicht enthalten:

- Tarif für Inlandsflüge
- Versicherung,
- Weihnachten und Silvester (unterliegt der Hotelrichtlinie) Normalerweise sind es USD 65 - USD 130,00 pro Person pro Vorabend
- Internationaler Flugpreis,
- Flughafensteuer, Trinkgelder,
- Getränke,
- Wäscherei,
- Telefonanrufe
- Alle andere oben nicht genannte Ausgaben.

Transportmittel**Transfers**

Datum	Firma	Übernahme / Abfahrt	Abgabe / Ankunft	Zeit	Fahrzeug
		Tribhuvan International Airport [KTM]	The Dwarika's Hotel		Transfer

The Dwarika's Hotel	Meghauri Serai	Transfer
Meghauri Serai	Temple Tree Resort & Spa	Transfer
Temple Tree Resort & Spa	Dwarika's Resort	Transfer
Dwarika's Resort	Tribhuvan International Airport [KTM]	Transfer

Notfall Nummern

Firmenname	Telefon	Email Adresse	Kontaktperson
Majunke International Sales	+49 6174 959 96-10	claudia@majunkesales.com	Claudia Majunke

Verzeichnis Dienstanbieter

Leistungsträger	Referenznummer	Telefon	Adresse
Dwarika's Resort		+977 11-490612	
Temple Tree Resort & Spa		+977 61-465819	Gaurighat, Lakeside 6, Pokhara
The Dwarika's Hotel		+977 1-4479488	Battisputali Kathmandu, Nepal

Reiseinformationen



Versteckt in den Himalaya-Bergen, wird diese bezaubernde Landschaft von acht der höchsten Gipfel der Welt dominiert, darunter der legendäre Mount Everest. Neben den zahlreichen ambitionierten Kletterern, die hier herkommen, um sich der Herausforderung zu stellen, diesen majestätischen Gipfel zu besteigen, zieht Nepal eine große Anzahl von Öko-Touristen an, die die nahezu unberührten Naturwunder dieses faszinierenden Landes erleben möchten, darunter üppige subtropische Wälder, die eine Reihe exotischer Tierarten beherbergt. Die Kulturlandschaft Nepals ist ebenso vielfältig wie die natürliche, die eine Vielzahl unterschiedlicher ethnischer Gruppen beherbergt. Weitere beliebte touristische Highlights sind: die Hauptstadt Kathmandu mit ihren exquisiten Tempeln und Palästen; die schiere Pracht des Goldenen Tempels von Patan; Chitwan National Park für seine beeindruckende Landschaft; und natürlich Bodnath, das heiligste buddhistische Denkmal der Nation.

Banken und Währung

Währung

Die Währung Nepals ist die Nepalesische Rupie (NPR; Symbol Rs) = 100 paisa. Noten sind in Stückelungen von Rs1.000, 500, 100, 50, 20, 10, 5, 2 und 1. Münzen sind in Stückelungen von 50, 25 und 10 paisa.

Besucher sollten bedenken, dass ausländische Besucher, die nicht indische Staatsangehörige sind, ihre Flugtickets, Trekkinggenehmigungen und Hotelrechnungen in Fremdwährung zu bezahlen. Die Einnahme nepalesischer Währung außerhalb des Landes ist verboten.

Bankwesen

Bankzeiten im Kathmandu Tal: Sonntag-Donnerstag 09h30-15h30 und Freitag 09h30-13h30.

American Express wird allgemein akzeptiert, mit MasterCard und Visa in touristischen Geschäften, Hotels, Restaurants und Agenturen. Geldautomaten sind in Nepal weit verbreitet, es ist jedoch nicht möglich, Bargeld in den Bergen abzuheben. Wer auf Wanderungen beginnt, sollte genug Geld für die Dauer seiner Wanderung nehmen.

Reiseschecks werden an Banken und großen Hotels akzeptiert. Beim Trekking ist es wichtig zu bedenken, dass Bargeld notwendig ist. Um zusätzliche Wechselkursgebühren zu vermeiden, wird empfohlen, Reiseschecks in US-Dollar oder Pfund Sterling zu nehmen.

Reisen im Lande

Destinationen wie Lukla, Pokhara, Simikot, Jomsom, Janakpur und Bharatpur werden von Inlandsflügen bedient. Nepal Airlines betreibt ein umfangreiches Angebot an Liniendiensten und setzt Trekker auf den wichtigsten Wanderrouten ab. Yeti Airlines und Buddha Air sind ebenfalls beliebte Fluggesellschaften. Interne Flüge können über Nepal Air Flight gebucht werden. Morgenflüge sind in der Regel weniger von schlechtem Wetter betroffen.

Bitte beachten Sie, dass die Flugpreise in Fremdwährung von ausländischen Staatsangehörigen bezahlt werden müssen.

Die Straßeninfrastruktur in Nepal ist begrenzt. Auch die Straßenqualität ist schlecht; Schlaglöcher und Erdrutsche schließen häufig Straßen, insbesondere Bergstraßen, die während der Monsunzeit (Juni bis August) unpassierbar sein können.

Es gibt häufige Busverbindungen in bevölkerungsreichen Städten und Städten. Private Minibusse sind ebenfalls vorhanden.

Taxi: Taxis mit Taxis sind in Kathmandu reichlich vorhanden; nachts ist der Zählerstand plus 50% Standard. Private Taxis sind teurer und Preise sollten vor Abflug vereinbart werden.

Tempos: Diese dosierten Dreirad-Scooter sind etwas billiger als Taxis.

Rikschas: Diese arbeiten in ganz Kathmandu. Die Preise sollten im Voraus ausgehandelt werden.

Fähren werden für Fluss- und Seenüberquerung verwendet, sind aber meist überfüllt.

Hinweise zu Lebensmitteln & Ernährung

Die Küche Nepals ist zwischen Indien und China eingeklemmt und wird stark von seinen Nachbarn beeinflusst — obwohl die Gerichte eher einfacher und weniger abwechslungsreich sind. Die Mahlzeiten sind in der Regel würzig und fleischig, obwohl das nicht zu sagen ist, dass man keine gute vegetarische Küche finden kann. Tatsächlich ist das Nationalgericht Dal Bhat (Linsencurry), das, wie die meisten Gerichte, von Reis und dünnem Pfannkuchenbrot, das als Chapatti bekannt ist, begleitet wird.

Abenteuerlustige Gastronomie sollten sich auf die Märkte wagen, um frisches Obst zu probieren, darunter zahlreiche Bananensorten, die zu den süßesten sind, die Sie jemals schmecken werden. Am oberen Ende des Marktes hat Kathmandu eine internationale kulinarische Szene entwickelt, in der Gäste Gerichte aus der ganzen Welt finden können. Köche bereiten künstlerisch Fünf-Sterne-Menüs zu, und Lebensmittelwettbewerbe haben zum Ziel, angehende Restaurateure zu ermutigen.

Bäckereien und Cafés sind in touristischen Städten verstreut, wo Gönner nepalesischen Tee quaff (fragen Sie nach Kaalo (schwarz) oder mit chini (Zucker)).

Es gilt als unhöflich, mit der linken Hand zu essen. Utensilien sind in den meisten touristischen Destinationen zur Verfügung gestellt, aber Einheimische essen immer noch mit ihren Händen. Bringen Sie Ihre eigene Wasserflasche mit, um umweltbewusst zu sein oder kaufen Sie in Flaschen für billig auf der Straße.

Trinkgeld wird nur in touristischen Hotels und Restaurants erwartet; 10% sind ausreichend.

Klima und Wetter

Die Monsunsaison beginnt gegen Ende Juni und dauert bis Ende September. Etwa 80% der jährlichen Niederschläge in Nepal sind in diesem Zeitraum, so dass der Rest des Jahres ziemlich trocken ist. Frühling und Herbst sind die angenehmsten Jahreszeiten; die Wintertemperaturen fallen auf Gefrierpunkt, mit einem hohen Schneefall in den Bergen, während der Hochsommer blühend heiß sein kann. Die Temperaturen im Sommer und im späten Frühjahr reichen von 28°C (83°F) in den Hügelregionen bis zu über 40°C (104°F) in der Terai.

Im Winter liegen die durchschnittlichen Maximal- und Minimaltemperaturen im Terai zwischen 7°C und 23°C. In den zentralen Tälern fällt eine Mindesttemperatur oft unter den Gefrierpunkt und ein Maximum von 12°C (54°F). In höheren Höhen herrschen viel kältere Temperaturen. Das Kathmandu Tal, auf einer Höhe von 1.310m, hat ein mildes Klima, das von 19-27°C (67-81°F) im Sommer und 2-20°C (36-68°F) im Winter reicht.

Kleidungsempfehlung

Leichte und tropische Kleidung mit Regenschirm wird von Juni bis August empfohlen. Zwischen Oktober und März werden in Kathmandu leichte Kleidung getragen, mit einem Mantel für Abende und warme Kleidung für die Berge. Beim Trekking in den Bergen empfiehlt sich das ganze Jahr über hochwertige Trekkingausrüstung, die Minustemperaturen aushalten kann.

Stromversorgung und Steckdosen

Steckdosen in Nepal sind eine von zwei Steckdosentypen: Typ D (BS-546) und Typ C (CEE 7/16 Eurostecker). Wenn der Stecker Ihres Geräts nicht mit der Form dieser Buchsen übereinstimmt, benötigen Sie einen Reisestecker-Adapter, um den Stecker zu verbinden. Reisestecker-Adapter ändern Sie einfach die Form des Steckers Ihres Geräts, um zu jeder Art von Buchse zu passen, in die Sie stecken müssen. Wenn es entscheidend ist, in der Lage zu sein, egal was passiert, bringen Sie einen Adapter für alle Arten mit.

Steckdosen in Nepal liefern normalerweise Strom mit 230 Volt Wechselstrom/50 Hz Frequenz. Wenn Sie ein Gerät anschließen, das für einen 230 Volt elektrischen Eingang gebaut wurde, oder ein Gerät, das mit mehreren Spannungen kompatibel ist, ist ein Adapter alles, was Sie brauchen. Wenn Ihr Gerät nicht mit 230 Volt kompatibel ist, ist ein Spannungswandler erforderlich.
